



Безопасность ребенка в интернете

В современном мире интернет стал неотъемлемой частью жизни детей. Он открывает доступ к знаниям, играм и общению, но вместе с тем таит в себе и много опасностей. Родителям важно понимать, как обезопасить ребёнка и помочь ему использовать интернет с пользой.

Основные угрозы в интернете для детей:

- Кибербуллинг — травля и оскорбления в сети.
- Общение с незнакомцами, которые могут представляться кем угодно.
- Контент, не предназначенный для детей: насилие, порнография, экстремизм.
- Мошенничество и ловушки для вовлечения в опасные действия.
- Излишнее время за гаджетами, приводящее к проблемам со здоровьем.

Разговор с ребёнком о безопасности:

- ✓ Постарайтесь объяснять доступно, зачем нужны ограничения и правила.
- ✓ Будьте готовы выслушать страхи и неприятные ситуации, которые могут случиться.
- ✓ Поддерживайте открытый диалог и показывайте, что всегда готовы помочь.
- ✓ Учите ребёнка обращаться к вам, если он что-то увидел или почувствовал себя некомфортно.



АКМУЛЛИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



БЕЗОПАСНЫЙ
ИНТЕРНЕТ



Безопасный интернет



«Вместе мы можем сделать интернет более безопасным местом для всех»

Правила безопасного пользования интернетом:

- ✓□ Установите ограничения по времени пребывания в сети.
- ✓□ Объясните ребёнку, что нельзя делиться личной информацией (адрес, телефон, школа).
- ✓□ Никогда не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в интернете, без взрослых.
- ✓□ Не открывайте подозрительные ссылки и файлы.
- ✓□ Используйте антивирус и родительский контроль.

Обеспечение безопасности ребенка в Интернете — задача совместной ответственности семьи и общества. Используя этот буклет, родители смогут повысить уровень защищенности своего ребенка и создать комфортные условия для освоения цифрового пространства.

